



مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

نوار قلب جنین NST

تهیه کننده: خانم مرجان منفرد (ماما)

با نظارت: خانم دکتر نیلوفر نمازی جراح

و متخصص زنان و زایمان و نازایی

منبع: بارداری و زنان ویلیامز ۲۰۱۸

ویرایش ۲۵

واحد آموزش ضمن خدمت

نوار قلب جنین

نوار قلب جنین یک تست غیر تهاجمی است که نشان می‌دهد جنین شما در شرایط سالمی قرار دارد یا خیر و این تست نشان می‌دهد که خبری از وجود مشکلات در جنین هست یا خیر؟

در این تست جنین در استرس قرار نمی‌گیرد و آنچه جنین به طور طبیعی انجام می‌دهد بررسی می‌شود این تست حرکت جنین و ضربان قلب جنین و انقباضات مادر را چک می‌کنند.

تست نوار قلب جنین به چه منظور انجام می‌شود؟

به طور معمول قلب جنین در اواخر بارداری که فعال تر است سریع تر می‌تپد. با این حال در شرایطی که جنین اکسیژن کافی دریافت نمی‌کند موجب می‌شود که حرکت و

قلب جنین کند..شود. به همین دلیل پزشک زمانی که حرکت کودک کم است و تشخیص خطری را در جنین می‌بیند نوار قلب جنین را برای مادر تجویز می‌کند.



در شرایط زیر تست نوار قلب جنین ممکن است توصیه شود

- سابقه بارداری متعدد با عوارض
- بیماری اساسی مانند دیابت نوع یک
- بیماری قلبی یا فشارخون بالا در دوران بارداری

- حاملگی که دو هفته از تاریخ گذشته باشد
- سابقه عوارض در بارداری قبلی
- کاهش حرکات جنین
- مشکلات احتمالی رشد جنین
- مایع در جنین کاهش یافته است
- که معمولاً بعد از هفته ی ۲۸ بارداری انجام می شود.

نتایج خاص نوار قلب به نظارت آزمایش و مراقبت ویژه نیازمند است.

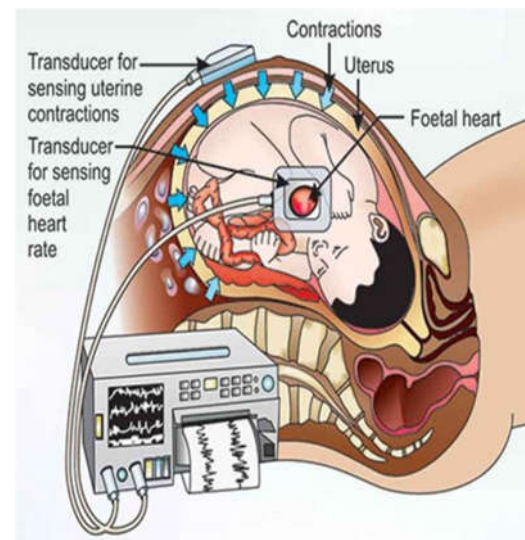
گرفتن نوار قلب از جنین

آماده سازی برای انجام تست :

- آزمایش نوار قلب جنین معمولاً در مطب پزشک انجام میشود به طور معمول نیاز به آماده سازی خاصی ندارد تنها کافی است قبل از انجام تست کمی شیرینی یا وعده غذایی خود را خورده باشید تا جنین حرکت کند.

مراحل انجام تست

- مادر در حالت خوابیده و راحت قرار می گیرد
- و یک سنسور به وسیله ی یک کمر بند
- الاستیک به مادر بسته می شود تا ضربان قلب جنین اندازه گیری شود.



این سنسور امواج صوتی منعکس شده از ضربان قلب جنین را دریافت و دستگاه جزییات آن را ثبت می کند تعداد و طول

- مدت انقباضات نیز جهت ارزیابی با سنسور دیگری قابل ثبت می باشد. این تست معمولاً ۲۰ دقیقه طول میکشد که بسته به نوار قلب جنین ممکن است زمان آن ادامه پیدا کند.

بعد از انجام تست

- پس از اتمام تست نوار توسط پزشک ارزیابی میشود و نتایج آن با مادر درمیان گذارده میشود. اگر نوار قلب غیر طبیعی باشد ممکن است تکرار شود یا بررسی بیشتر سلامتی جنین از آزمایشات دیگری نیز استفاده شود.

زمستان ۱۴۰۲

